

**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 9 ноября 2020г..

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша гречневая на молоке (3.2%)	1/200	17-83	277.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/40	5-60	103.6
Сыр «Голланд» 45%	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/30	6-48	97.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьям с говядиной	250/15	28-76	135.39
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	90/75	31-06	117.0
Пюре картофельное с молоком 3.2 % .маслом сливочным 82.5%	1/200	20.68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.5
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.50
<b>Итого:</b>		97-00	1346.54
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Ивановна  
Бобкина Э.Юэ



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 9 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша гречневая на молоке 3.2%	1/250	22-29	346.11
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Батон нарезной	1/50	7-00	129.5
Сыр «Голланд» 45 %	1/22	9-06	77.0
Яблоко	1/1	25-00	100.4
Мармелад	1/50	11-12	161..0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	300/20	37-00	162.47
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	120/75	43-32	156.14
Пюре картофельное с молоком сл.			
Маслом сливочным 82.5%.молоко 3.2%.	1/200	20-68	168.18
Сок фруктовый	1/200	12-00	102.23
Хлеб«Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1571.53
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Юэ



## Полдники

Меню школьное  
ИП Чиботэрике С.И.  
Школы № .12,35.6,10

Столовая №19

Полдник:	09.11.2020г.	энергетич.ценность	кка
Пряники		1/80	13-00 232.0
Напиток кисломолочный		1/200	39-00 114.0
Итого:			52-00 346.0

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



ИП Чиботэрикэ С.И.

**Меню школьное** 7-11 лет 10 ноября 2020 г.

Столовая №19  
Школы №№ 6,,10

<b>Завтрак:</b>	<b>Энерг.ценность</b>		
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/200	13-64	251,8
Масло сливочное 82.5%	1/5	2-25	33.0
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104.0
Слойка с вареньем	100	18-00	155.60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гороховый с гречками	1/ 250	9-79	171.7
Гуляш из говядины	1/100	57-62	197.2
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-06	140.1
Огурец соленый	1/20	3-50	6.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		97-00	1403.5
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



**Меню** школьное 11 лет и старше 10 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6,10

<b>Завтрак:</b>	<b>Энерг.ценность</b>		
Каша молочная пшениная (жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314.7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное	1/10	4-50	66.2
Слойка с вареньем	100	18-00	155.60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
Хлеб	1/50	4-50	104.0
Зефир	1/20	5-00	62.4
<b>Итого:</b>		76-16	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-16</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп гороховый с гречками	1/ 300/10	11-75	206-04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236.64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175.13
Огурец соленый.	1/50	8-62	13.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1677.81
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



# Полдники

Меню школьное  
ИП Чиботэрикэ С.И.  
Школы № .12,35.6,10

Столовая №19

Полдник: 10.11.2020г.	энергетич.ценность кка		
Пирожок печеный с картофелем	1/75	34-00	228.0
Кисель из ягод	1/200	18-00	110.8
Итого:		52-00	338.8

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 9 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

**Завтрак:**

			Энерг.ценность
Капуста б/к тушеная в т/с	1/150	15-27	111.07
Колбаса вареная» Молочная»	1/80	44-25	170.0
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.0
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3.73	79,8

**Итого:** 65-50

**Стоимость платного завтрака:** 65-50

**Обед:**

Салат «Зеленый» (св.кап.зел гор. лук репч.масло растительное)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135,8
Минтай тушеный п/маринадом (в томате с овощами)	1/150	43.35	152.7
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118_

**Итого:** 97-00

**Стоимость платного обеда:** 97-00 1295.83

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 9 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

**Завтрак:**

			Энерг.ценность
Капуста б/к тушеная в т/с	1/200	20-36	148.09
Колбаса вареная «Молочная»	1/90	49-66	191.7
Хлеб пшеничный	1/25	2-25	59.04
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3-73	79,8

**Итого:** 76-00

**Стоимость платного завтрака:** 76-00

**Обед:**

Салат «Зеленый»(св.кап, зел гор,лук репч,масло растит)	1/100	20-62	105.21
Свекольник на мясном бульоне	300/15	25-84	162.72
Минтай тушен.п/маринадом	1/150	43-35	153.0
Рис отварной рассыпч.	1/200	5-06	279.02
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85-23
Хлеб пшеничный	1/50	4-50	118
Булочка сдобная	1/50	14-23	245.3

**Итого:** 117-50

**Стоимость платного обеда:** 117-50 1627.11

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



# Полдники

Меню школьное  
ИП Чиботэрикэ С.И.  
Школы № .12,35.6,10

Столовая №19

Полдник: 11.11.2020г.

Булочка сдобная

Йогурт фруктовый

Итого:

энергетич.ценность кка

1/40	13-00	119.0
------	-------	-------

1/200	39-00	156.0
-------	-------	-------

	52-00	275.0
--	-------	-------

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 12 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/180	41-34	334.8
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой на мясном бульоне ,с мясом	250/10	20-16	86.2
Шницель мясной	1/75	46-86	172.71
Картофель отварной	1/150	13-27	108.76
Винегрет с мас .растит	1/75	11-58	78.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.0
<b>Итого:</b>		97-00	1226.1
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 12 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>		Энерг.ценность	
Лапшевник с творогом	1/220	51-84	409.2
С-т из моркови, изюма, меда	1/100	12-04	84.27
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи со св.капустой, с мясом	300/15	27-02	103.44
Шницель мясной	1/85	52-38	195.78
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Винегрет	1/100	15-27	105.21
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Хлеб пшеничный	1/40	3-60	142.5
<b>Итого:</b>		117-50	1404.52
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**Полдник : 12.11.2020г.**

Слойка с повидлом	1/100	34-00	250.0
Молоко питьевое 3.2 %	1/200	18-00	118.0
Итого:		52-00	368.0

Директор столовой:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 13 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 10

**Завтрак:**

		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/200	45-77	324.7
Чай с сахаром ,лимоном	1/200	3-73	79,8
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5
Зефир	1/50	12-50	156.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

**Обед:**

Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/20	21-39	179.8
Тефтели мясные с соусом молоч.	75/30	35-22	200.17
Макаронные изд.отварные	1/200	7-25	210.28
Помидор свежий	1/50	16-07	12.0
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8
Хлеб подольский	1/50	4-50	104
<b>Итого:</b>		97-00	1463.05
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 13 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

**Завтрак:**

			Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/230	56-27	372.6.	
Чай.с сах, лимоном	1/200	3-73	79.8	
Батон нарезной	1/25	3-50	59.5	
Мармелад	1/50	12-50	156.0	
<b>Итого:</b>		76-00		
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>		

**Обед:**

Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	26-34	216.0	
Тефтели с соусом молочным	100/30	44-98	259.17	
Макарон.изделия отварные	1/250	9-06	261.6	
Помидор свежий	1/60	20-05	14.0	
Кисель из ягод	1/200	12-57	136.8	
Хлеб подольский	1/50	4-50	104	
<b>Итого:</b>		117-50	1659.47	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>		

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



## Полдники

Меню школьное  
ИП Чиботэрикэ С.И.  
Школы № .12,35,6,10

Столовая №19

Полдник: 13.11.2020г.  
Кекс «Венский»  
Какао с молоком  
Итого:

	энергетич.ценность	кка
1/50	35-00	198.0
1/200	17-00	118.9
	52-00	316.9

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 16 ноября . 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12, 35,10

**Завтрак:**

			Энерг.ценность
Рис отварной	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» кета	1/100	55-10	256.0
Хлеб «подольский»	1/25	2-50	52
Чай с сахаром	1/200	1-80	62.38
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

**Обед:**

Свекольник на мясном бульоне	250/10	19-57	135.75
Оладьи из печени	1/80	37-00	232
Картофельное пюре с мол.маслом сл.	1/200	20-68	168.16
Салат из св.капусты с лук.маслом	1/100	11-00	28.0
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб «Бородинский»	1/50	5-10	100.5
<b>Итого:</b>		97-25	1399-82
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 16 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12,, 35.10

**Завтрак:**

			Энерг.ценность
Рис отварной рассыпчатый	1/200	6-00	279.8
Котлета «Осень» (кета)	1/110	61-17	282.8
Чай с сахаром ,лимоном	1/200/7	3.73	88.7
Хлеб «Подольский»	1/50	5-10	104.4
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

**Обед:**

Свекольник с мясом	300/15	25-84	162.72
Оладьи из печени	1/80	37-00	232.0
Картофельное пюре с масл .мол.	1/250	25-85	210.2
Салат из св.капусты с лук,маслом	1/100	11-00	28.0
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.79
Хлеб»бородинский»	1/50	5-10	104,0
Мармелад	1/30	7-50	97.0
<b>Итого:</b>		117-50	1673.69
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**  
**ИП Чиботэрике С.И. столовая № 19**

**Школы № 6.12.10.35**

**Полдник : 16.11.2020г.**

Булочка сдобная	1/100	34-00	250.0
Сок	1/200	18-00	118.0
Итого:		52-00	368.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 17 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Запеканка с творогом со смет.	1/150	60-47	337.7
Чай	1/200	1-53	79,8
Батон	1/25	3-50	59.50
<b>Итого:</b>		<b>65-50</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Борщ на мясном бульоне	250/10	21-25	85.3
Треска жареная в яйце	1/100	42-11	151.58
Морковно-картофельное пюре	1/150	15-04	105.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
<b>Итого:</b>		<b>97-00</b>	<b>1074.18</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 17 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Запеканка с творогом и смет	1/150	60-47	337.7
Чай	1/200	1-53	79.8
Батон	1/25	3-50	59.50
Мармелад	1/40	10-50	129.3
<b>Итого:</b>		<b>76-00</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Борщ на мясном бульоне	300/15	28-09	102.36
Треска жареная в яйце	1/120	50-52	181.8
Морковно-картофельное пюре	1/200	20-29	140.1
Кисель из ягоды	1/200	13-50	137.2
Хлеб пшеничный	1/50	5-10	118.0
<b>Итого:</b>		<b>117-50</b>	<b>1285.76</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**  
**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы № 6.12.10.35**

**Полдник : 17.11.2020г.**

Вафли	1/50	13-00	190.0
Напиток кисломолочный	1/200	39-00	114.0
Итого:		52-00	304.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 18 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Колбаса вареная	1/90	49-68	153.0
Каша перловая	1/150	2-35	185.7
Чай сахаром, лимоном	1/200	3-73	79,8
Хлеб «Бородинский»	1/25	3-20	52.25
Конфетка	1шт	6-54	88.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат из свеклы, черн.ябл	1/100	17-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/25	2-55	52.5
<b>Итого:</b>		97-00	1246.27
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 18 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикс С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Колбаса вареная	1/100	55-24	170.0
Каша перловая	1/250	4-14	309.74
Чай с лимоном	1/200/10	3-73	79,8
Хлеб «Бородин»	1/50	6-35	100.5
Конфетка	1шт	6-54	88.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат из свек.черн.ябл.	1/100	17-08	103.62
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные.	1/100	40-60	236.17
Капуста жареная	1/150	15-42	70.5
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб	1/50	5-10	104.
Бисквит	1/1	18-00	189.3
<b>Итого:</b>		117-55	1676.36
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

ИП Чиботэрикс С.И.  
Бобкина Э.Ю.



Школы № 6.12.10.35

Подник : 18.11.2020г.

Пирожок с творогом	1/65	34-00	260.0
Молоко	1/200	18-00	104.0
Итого:		52-00	364.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:





**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 19 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
 Столовая №19  
 Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отварная с сыром	1/200	16-94	287.7
Яйцо отварное	1 шт	10-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/25	3-50	59.5
Апельсин	1/1шт	33-53	86.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	250/10	26-15	165.6
Биточки «Морские»	1/100	28-17	207.61
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/20	3-60	81.32
<b>Итого:</b>		97-00	1474.98
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
 Зав.производством:  
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 19 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
 Столовая №19  
 Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Вермишель отвар.с терт.сыром	1/250	24-69	359.63
Яйцо отварное	1 шт	10-00	63.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	60.0
Батон	1/45	6-30	119.0
Апельсин	1/1шт	33-53	86.0
<b>Итого:</b>		76-05	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

Обед:			
Рассольник «Ленинградский» с мясом	300/15	33-98	198.72
Биточки «Морские»	1/120	33-73	249.13
Картофельное пюре	1/200	20-68	228.05
Кисель из ягод	1/200	13-30	137.2
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Печенье	1/60	10-71	92.0
<b>Итого:</b>		117-50	1696.73
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
 Зав.производством:  
 Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**  
**ИП Чиботэригэ С.И. столовая № 19**

**Школы № 6.12.10.35**

**Полдник : 19.11.2020г.**

Слойка с повидлом	1/100	36-00	260.0
Какао с молоком	1/200	16-00	104.0
Итого:		52-00	364.0

Директор столовой:  
Зав. производством  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 20 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
 Столовая №19  
 Школы №№ 6, 12, 10, 35

<b>Завтрак:</b>			<b>Энерг.ценность</b>
Плов из риса с фруктами	1/200	59-70	408
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Батон	1/30	4-20	71.4
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	21-39	149,8
Гуляш	1/50/50	54-29	197.2
Капуста б/к тушен.в т/с	1/150	15-27	148.0
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Хлеб «Бородинский»	1/35	4-45	104.0
<b>Итого:</b>		97-00	1117.09
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
 Зав.производством:  
 Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.

**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 20 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
 Столовая №19  
 Школы №№ 6, 12, 10, 35

<b>Завтрак:</b>			<b>Энер.ценность</b>
Плов из риса с фруктами	1/200	59-70	408
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Батон	1/30	4-20	71.4
Огурец соленый	1/50	10-50	13.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	26-34	179,76
Гуляш	1/60/60	65-04	236.6
Капуста тушен.в т/с	1/150	15-27	148.67
Чай с сахаром	1/200	1-60	90.0
Хлеб Бородинский»	1/35	4-45	104.0
Печенье	1/40	4-80	162.6
<b>Итого:</b>		117-50	1392.72
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
 Зав.производством:  
 Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Полдник : 20.11.2020г.

Печенье	1/60	12-00	250.0
Йогурт фруктовый	1/200	40-00	118.0
Итого:		52-00	368.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Полдник : 23.11.2020г.**

Ватрушка с повидлом	1/1шт	34-00	250.0
Сок	1/200	18-00	118.0
Итого:		52-00	368.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 23 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша пшениная молочная	1/200	13-64	251.75
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Сыр	1/20	9-06	77.0
Яблоко	1/1	23-68	99.0
Батон	1/50	7-00	119.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед</b>			
Суп картоф.с рыбн.фрикад	1/250/25	21-23	80.75
Зразы из говядины	1/80	41-46	166.48
Рагу из овощей	1/150	21-04	139.05
Сок	1/200	10-72	104.0
Хлеб	1/25	2-55	104.0
<b>Итого:</b>		97-00	1292.39
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 23 ноября 2020г..

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 10, 35

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша пшениная молочная	1/250	17-05	314.09
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Сыр	1/20	9-06	77.0
Яблоко	1/1	23-68	99.0
Печенье	1/50	7-09	203.0
Батон	1/50	7-00	119.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Суп карт.с рыбн.фрикад.	1/300/30	25-35	96.9
Зразы из говядины	1/80	41-46	166.48
Рагу из овощей	1/150	21-04	139.05
Вафельный батончик	1	16-38	16.0
Сок	1/200	10-72	104.0
Хлеб	1/25	2-55	104.0
<b>Итого:</b>		117-50	1589.88
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 24 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школа № 6,12,10,35

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Пудинг творожный.	1/120	41-40	208.6
Булочка с маком	1/50	15-00	189.3
Чай с сахаром	1/200	1-60	79.8
Мармелад	1/30	7-50	93.6
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Борщ с фасолью и мясом, смет.	250/10/10	24-27	160.5
Минтай жареный в яйце	1/100	37-54	153.69
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Кисель из ягод	1/200	13-30	136.8
Хлеб	1/40	4-19	83.2
<b>Итого:</b>		97-00	1250.25
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: ИП Чиботэрикэ С.И.  
Зав. производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 24 ноября 2020 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школа № 6,12,35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Пудинг творожный.	1/130	46-90	225.9
Булочка с маком	1/50	15-00	189.3
Чай с сахаром	1/200	1-60	79.8
Мармелад	1/50	12-50	156.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>				
Борщ с фасолью, с мясом, смет.	1/300/15/10	31-29	192.6	1
Минтай в яйце	1/120	45-05	184.8	
Картофель отварной	1/200	17-70	144.8	
Горошек консервированный	1/40	5-06	38.0	
Кисель из ягод	1/200	13-30	136.8	
Хлеб	1/50	5-10	104.0	
<b>Итого:</b>		117-50	1452.0	
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>		

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав. производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**  
**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

Полдник : 24.11.2020г.

Кеке	1/1шт	13-00	340.0
Йогурт питьевой	1/200	39-00	114.0
Итого:		52-00	368.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:





МЕНЮ школьное 7-11 лет 25 ноября 2020г..

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Колбаса вареная	1/80	44-16	136.02
Рис отварной рассыпчатый	1/200	5-06	279.0
Яйцо отварное	1шт	10-00	63.0
Чай с сахаром, лимоном	1/200	3-73	87,8
Хлеб	1/25	2-55	52.0
<b>Итого:</b>		<b>65-50</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат овощной с морской капустой	1/100	16-80	55.42
Суп гречневый с мясом	250/10	17-45	139.5
Тефтели мясные	1/75	32-72	177.13
Макароньы отварные со сл.маслом	1/200	7-25	209.28
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Вафли	1/70	12-60	182.0
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
<b>Итого:</b>		<b>97-07</b>	<b>1566.88</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 25 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Колбаса вареная	1/100	54-16	170.0
Рис отварной	1/200	5-06	279.02
Чай с сахаром,лимоном	1/200	3-73	87.8
Яйцо отварное	1шт	10-00	63.0
Хлеб	1/30	3-06	62.4
<b>Итого:</b>		<b>76-01</b>	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Салат овощ.с морс.капустой	1/100	16-80	55.42
Суп гречневый с мясом	300/15	23-94	167.4
Тефтели мясные с том.соусом.	1/100	46-66	236.17
Макароньы отварные со сл.маслом	1/200	7-25	209.28
Компот из сухофруктов	1/200	3-90	85.23
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
Вафли	1 /70	12-60	182.0
<b>Итого:</b>		<b>117-50</b>	<b>1698.22</b>
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: ИП Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**  
**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 25.11.2020г.

Булочка сдобная	1/60	34.00	250.0
Сок фруктовый	1/200	18.00	132.0
Итого:		52.00	382.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 26 ноября 2020г.

ИП Чиботэрикэ С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша гречневая на молоке	1/200	18-13	276.89
Какао со сг.молоком	1/200	9-87	129.96
Булочка с маком	1/50	30-00	189.0
Мармелад	1/30	7-50	93.6
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	
<b>Обед:</b>			
Суп картоф.с макар.изд. с мясом	250/10	20-21	157,7
Гуляш	1/100	53-57	244.2
Капуста тушеная	1/150	15-27	168.07
Чай с сахаром	1/200	1-60	60.0
Хлеб «Бородинский»	1/50	6-35	100.5
<b>Итого:</b>		97-00	1422.89
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



ИП Чиботэрикэ С.И. Меню на 26 ноября .2020г.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша гречневая на молоке	1/250	25-98	346.11
Какао со сг.молоком	1 /200	9-87	129.96
Булочка	1шт	30-00	189.0
Мармелад	1/40	10-15	140.4
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	
<b>Обед:</b>			
Суп картоф.с макар.изд	300/15	25-49	189.24
Гуляш	1/100	53-57	244.0
Капуста тушеная	1/200	20-00	168.07
Кисель	1/200	13-30	137.2.
Хлеб»Бородинский»	1/40	5-14	100.5
<b>Итого:</b>		117-50	1644.48
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.:



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Полдник : 26.11.2020г.**

Ватрушка с творогом	1/75	36-00	250.0
Какао с молоком	1/200	16-00	132.0
Итого:		52-00	382.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:



ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

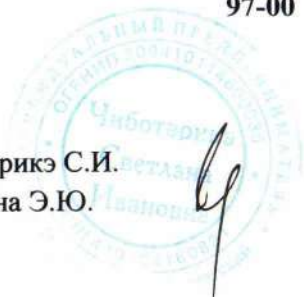
**МЕНЮ** школьное 7-11 лет на 27 ноября 2020 г

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Клецки из творога	1/100	35-88	216.3
Кофейный напиток	1/200	11-12	120.0
Йогурт 7.5% жирности	1/100	18-50	159.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Свекольник с мясом	250/10	19-57	135.6
Биточки «Морские» кета. с масл.сл.	1/100/5	30.74	176,45
Картофель отварной	1/200	17-70	144.76
Икра кабачковая	1/85	18-59	101.2
Отвар шиповника	1/200	5-30	56.80
Хлеб	1/50	5-10	104.0
<b>Итого:</b>		97-00	1214.11
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.  
Бобкина Э.Ю.



**МЕНЮ** школьное 11 лет и старше 27 ноября 2020 г

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

<b>Завтрак:</b>			<b>Энерг.ценность</b>
Клецки из творога	1/120	46-38	259.3
Кофейный напиток	1/200	11-12	120.0
Йогурт 7.5% жирности	1/100	18-50	159.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Свекольник с мясом	300/15	25-84	162.72
Биточки «Морские»	1/120	36-84	211.74
Картофель отварной	1/250	22-12	180.95
Отвар шиповника	1/200	5-30	56-80
Икра кабачковая	1/100	22-91	119.0
Хлеб	1/50	5-10	104.0
<b>Итого:</b>		117-50	1373.51
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор: Чиботэрикэ С.И.  
Зав.производством:  
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Полдник : 27.11.2020г.**

Кекс творожный	1/50	36-00	250.0
Компот из плодов консер	1/200	16-00	132.0
Итого:		52-00	382.0

Директор столовой :  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7-11 лет 30 ноября 2020г.

ИП Чиботэрике С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, 35,10

<b>Завтрак:</b>		<b>Энерг.ценность</b>	
Каша пшеничная молочная	1/200	13-64	251.75
Сыр	1/15	6-56	82.5
Батон	1/40	5-60	95.0
Какао с молоком	1/200	12-12	151.3
Мандарин	1шт	27-58	87.0
<b>Итого:</b>		65-50	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>65-50</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи с мясом	250/10	20-16	86.2
Шницель мясной с маслом	1/70/5	43-36	184.22
Рис отварной	1/200	5-06	279.02
Огурец свежий	1/30	9-24	21.0
Кисель из брусники	1/200	13-30	137,2
Хлеб «Бородинский»	1/40	5-88	104.0
<b>Итого:</b>		97-00	1479.19
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>97-00</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**МЕНЮ** школьное 7- 11 лет 30 ноября 2020г.

ИП Чиботэрике С.И.  
Столовая №19  
Школы №№ 6, 12, , 35,10

<b>Завтрак:</b>			<b>Энерг.ценность</b>
Каша пшеничная молочная	1/250	17-05	314.75
Сыр .	1/30	12-25	165.5
Какао с молоком	1/200	12-12	151.36
Батон	1/50.	7-00	119.0
Мандарин	1шт	27-58	87.0
<b>Итого:</b>		76-00	
<b>Стоимость платного завтрака:</b>		<b>76-00</b>	

<b>Обед:</b>			
Щи с мясом	300/15	27-02	103.44
Шницель мясной с маслом	1/80	47-88	230.28
Рис отварной	1/250	6-32	348.78
Огурец свежий	1/50	15-63	21.0
Кисель из брусники	1/200	13-30	137,2
Хлеб «Бородинский»	1/50	7-35	57.0
<b>Итого:</b>		117-50	1735.31
<b>Стоимость платного обеда:</b>		<b>117-50</b>	

Директор:  
Зав.производством:  
Калькулятор:



**Меню школьное**

**ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19**

**Школы №№ 10.12.35.6**

**Полдник : 30.11.2020г.**

Булочка «Вьюнок»	1/70	36-00	250.0
Кофейный напиток	1/200	16-00	132.0
Итого:		52-00	382.0

