



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.06.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	16,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	19,48	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,50	5,08	4,6	0,28	62,8
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	66,71	6,45	4,59	22,76	160,02
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,07	3,87	3,1	16,19	109,45
	Батон	80	7,74	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Киви	150	24,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Завтрак		695	167,00	22,92	24,77	66,78	593,97
Обед							
24/М/ССЖ	Салат зеленый с огурцами	60	31,46	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп с курицей и вермешелью	200	43,08	3,90	9,20	12,03	141,95
268/М/ССЖ	Котлета мясная	90	74,28	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	Макаронь отварные	150	26,35	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Напиток из смородины, 200/11	200	22,57	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	30	4,76	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	30	5,50	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		760	208,00	31,49	28,80	108,04	816,90
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	70,00	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром, 200/11	200	15,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Банан	150	24,50	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник		425	110,00	11,54	8,16	57,44	352,13
Итого за день		1880,00	485,00	65,95	61,73	232,26	1763,00

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.
 Составитель _____ Павлова И.В.

